

STEP 2

災害時の備品・備蓄品

医院・歯科・調剤薬局 用

利用方法

■関係者全員でのミーティングが理想です。全員での「共有」と「意見交換」が重要です。

■この用紙を全員分コピーして配布します。順番に確認していきます。

■早急に準備すべき項目には「早」に✓します。準備のスケジュールを考えます。

■定期的にミーティングを行い、順次、対策を講じることが望めます。

■項目はあくまで参考例で全てを網羅しているわけではありません。

他にも気付いたことは追記してください。

現時点の自施設の「備品・備蓄品」の準備状況を確認しましょう。**患者さまの存在想定も大切**です。

施設状況、地域性により「必要な物」「そうではない物」を判断してください。

『暖かい時期』『寒い時期』の両方の準備が必要です。

記 入 日 年 月 日 ()

出席者					
	有・無	早	備品・備蓄品	用 途	備蓄数
電 気	有・無	☐	ポータブル電源 or 非常用発電機	停電時の予備電源	
	有・無	☐	ソーラーパネル	太陽光を利用し電源を補充し続ける	
	有・無	☐	懐中電灯（大 & 小）	院内全体用 & 手持ち用 + 予備電池	
	有・無	☐	ランタン	& オイル	
	有・無	☐	ヘッドライト	停電中でも両手が使える + 予備電池	
	有・無	☐	蝋燭（マッチ・ライター）	大きめの蝋燭が好ましい（下皿も）	
ガ ス	有・無	☐	カセットコンロ	鍋（湯沸かし用）・おたま・トング等	
	有・無	☐	予備のボンベ	1日1本 + α を目安に	
水 道	有・無	☐	1人/3ℓ/日 3日～7日分	職員用	
	有・無	☐	1人/3ℓ/日 3日～7日分	患者用（帰宅困難者を予測して）	
	有・無	☐	18ℓポリタンク 数個	洗い物・トイレ・その他のために	
	有・無	☐	簡易トイレ	相当数（トイレが流れない場合）	
情 報	有・無	☐	電池式ラジオ	予備の乾電池	
	有・無	☐	スマホバッテリー、充電器	各種メーカー用充電ケーブル	
	有・無	☐	記録用に模造紙（クロノロ用）	So-now Medical アプリ 導入時進呈	
食 料	有・無	☐	アルファ米、パックご飯	水・湯を要する	
	有・無	☐	カップ麺、袋麺、レトルトカレー等	水・湯を要する	
	有・無	☐	保存お握り、乾パン、クッキー、缶詰	水・湯 不要	
	有・無	☐	ナッツ、ドライフルーツ、板チョコ	水・湯 不要	

出席者						
	有・無	早	備 品・備 蓄 品	用 途	備蓄数	
衛 生	有・無	☐	歯ブラシ、歯磨き粉	100 均等（職員 & 患者数）		
	有・無	☐	櫛、ブラシ	100 均等（職員 & 患者数）		
	有・無	☐	コンタクト洗浄液			
	有・無	☐	消毒用アルコール			
	有・無	☐	タオル・手ぬぐい	濡らして身体を拭いたりするために		
女 性	有・無	☐	生理用品	女子職員の意見を聞いて備える		
	有・無	☐	おりものシート			
	有・無	☐	尿取りパット			
寒さ対策	有・無	☐	衣料品／冬用靴下	安価スウェット、下着、靴下…など		
	有・無	☐	毛布（枕）	相当枚数を用意		
	有・無	☐	使い捨てカイロ	身体用・足の裏用		
	有・無	☐	防寒シート	アルミシート		
暑さ対策	有・無	☐	衣料品	安価なＴシャツ、下着、靴下…など		
	有・無	☐	うちわ 扇風機			
日 用 品	有・無	☐	ティッシュ、ウエットティッシュ	顔・身体も拭ける		
	有・無	☐	トイレトペーパー	12 ロールは備蓄		
	有・無	☐	石鹸・洗剤	清潔を保つ		
	有・無	☐	ブルーシート	床に敷いて休む		
	有・無	☐	現金（小銭）	細かいお金を中心に 2 万円ほど		
	有・無	☐	預金通帳、印鑑	身近に置いておく／避難時に持ちだす		
	有・無	☐	黒いゴミ袋	汚れものを捨てるために		
	有・無	☐	万能ナイフ、軍手	何かと便利に使えます		
	有・無	☐	ガムテープ、ビニール紐	何かと便利に使えます		
	有・無	☐	ホイッスル（コルクを使わない）	濡れても音が出るタイプ		
	有・無	☐	アイマスク、耳栓	安眠の為に		
	有・無	☐	紙皿・スプーン・割りばし・紙コップ	100 均一		
	有・無	☐	食品用ラップ	皿に巻いて…洗いものを減らす		
	有・無	☐	調味料	塩・胡椒・醤油 ー ミニボトル		
	有・無	☐	医薬品（救急箱）			
	STEP3	有・無	☐	安否確認・情報共有の手段はあるか（So-now Medical アプリ）		
	STEP4	有・無	☐	アクションカードはあるか		
STEP5	有・無	☐	BCP（事業継続計画）を作成し職員で共有しているか			